

ПИТАННЯ ЗАЛІКУ

1. Класифікація туризму.
2. Історія розвитку спортивного туризму.
3. Основні райони спортивних походів. Туристські можливості рідного краю.
4. Характеристика "Правил змагань зі спортивного туризму".
5. Характеристика дистанцій: "Смуга перешкод", "Крос-похід", "Рятувальні роботи". Поняття про клас дистанції.
6. Технічні етапи та спеціальні завдання змагань з виду пішохідний туризм.
7. Класифікація туристських вузлів.
8. Суддівство та визначення результатів. Штрафи за порушення техніки.
9. Характеристика проходження етапу підйом по скельній ділянці або схилу.
10. Характеристика проходження етапу спуск по схилу.
11. Загальна характеристика "Інструкції щодо організації та проведення туристських спортивних походів з учнівською та студентською молоддю".
12. Класифікація спортивних походів.
13. Планування спортивного пішохідного походу. Взаємозв'язок етапів планування: комплектування групи, вибір району і маршруту, визначення термінів походу.
14. Адміністративно-господарське посадове інструментування туристської групи.
15. Краєзнавче посадове інструментування туристської групи.
16. Оформлення маршрутної документації на проведення спортивного туристського походу. Фінансове забезпечення походів.
17. Джерела інформації про район походу. Картографічний матеріал для походів.
18. Класифікація туристських походів за побудовою. Розробка плану-графіку походу.
19. Класифікація спорядження у спортивному туризмі.
20. Особливості організації харчування в пішохідних походах. Вимоги до продуктів харчування та упорядкування меню.
21. Організація біваку.
22. Профілактика захворювань і травм.
23. Режим дня та порядок руху групи на маршруті.
24. Техніка пересування у пішохідних походах.
25. Фізична підготовка туриста.
26. Загальні відомості про спортивне орієнтування.
27. Топографічна підготовка. Умовні знаки спортивних карт
28. Технічна підготовка.
29. Орієнтування карти за сторонами горизонту.
30. Техніка визначення місця знаходження на карті.
31. Техніка визначення напрямку руху.
32. Тактична підготовка.
33. Фізична підготовка.
34. Морально-вольова підготовка.
35. Правила змагань зі спортивного орієнтування.